

# 安心院地区まちづくり協議会だより

～みんなで築こう！心安らぎ輝くまち 安心院～

第41号

平成31年3月

発行 安心院地区まちづくり協議会

事務局 宇佐市安心院町下毛1827

電話 0978-58-3225

<http://www.ajimu-machikyo.com>

## ロコモ予防調理実習

### 菜の花会協力で開催

2月23日(土)、ロコモ(老化などで骨や関節、筋肉などに障害が出たり動きを伝える神経が衰え、日常の動作が困難になる状態のこと)予防調理実習を開催しました。当日は、参加希望された30名と菜の花会会員合計40名で、荷宮会長の講演の後、各四班に分かれ夫々主食、主菜、副菜、汁物及び、デザートを調理し全員で試食会を行いました。全員美味しく完食されました。尚、この事を少しでも多くの方に知ってもらうために、今後も続けて行きたいと思えます。



調理風景



試食風景

## 饅絵探検

### 安小四年生が饅絵ガイド

2月27日(水)午後二時から、安心院小学校四年生が地球未来科の授業の一環として、饅絵のガイドツアーを行いました。

そして、観光客役として保護者の方や地域の方々が多く参加し、三班に分かれて饅絵の説明を聞きました。各饅絵には一人ずつ担当者が待機し、自身で良く調べておりただ説明するだけでなくクイズを出すなどして皆の興味を引いていました。

## ふるさと納税 へのお礼

今年度、安心院地区まちづくり協議会へのふるさと寄附金は、146名の方から総額2,489,000円頂きました。本当に有難う御座いました。ご厚志は有意義な事業に使わせて頂きます。



4年生製作饅絵ラッシュレ展示中



饅絵ガイド風景



## 第四回美化活動

### 県内一周駅伝前にゴミ拾い

2月17日(日)、本年度最後の美化活動を行いました。

当日は寒い中、多くの方々の参加協力があり、県内一周駅伝の選手達が気持ち良く走れるようにと、幹線道路沿線のゴミを全て拾われていました。ゴミの量も今年度美化活動の中で一番多かったように思います。又、ゴミの内容では依然としてタバコの吸い殻やジュースの空き缶が一番多くありました。これ等は全て大人達が捨てたものだと思われます。地球環境保全の為、今一度考えなければならぬ問題だと思えます。



美化活動開会式風景

## イルミファイナーレ祭 翌日多くの方で撤去

2月2日(土)、17:30からイルミネーションファイナーレ祭を開催しました。中原会長の挨拶の後、イルミ俳句の優秀者の表彰式がありました。

そして、今年は初めての試みとしてサクソホーンの演奏を行いました。皆さん珍しいので聞きほれていました。又、振舞いとして鶏飯、猪鍋、甘酒等や花火が用意され、皆さんに喜ばれていました。

尚、3日の午後から部会員や役員の方々の協力でイルミの撤去作業がスムーズに行えました。有難う御座いました。



俳句入賞者表彰風景



イルミ撤去作業

## 第81回映画サロン

### 定期上映としては最終回

3月10日(日)、第81回目の映画サロンが開催されました。安心院地区まちづくり協議会発足以来、7年間一度も休むことなく開催して来ました。今まで、上鶴部会長が全てDVDを自分自身で大分や別府の映画館に実際に行かれて鑑賞し、良いと思われた物だけ選ばれて来ました。大変なご苦労だったと思います。

しかし、来年度からの組織改革により大変残念ですが、今回を持ちまして定期上映は最後となります。そして、新年度からは、ラシユレでの不定期の開催と各地域のふれあいサロンへ出張して映画サロンを開催する計画を立てています。



満員御礼状態の第81回映画サロン